



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Dirección General de Estudios de Posgrado

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**Patrón de prescripción de benzodiacepinas en un
centro de atención primaria en salud. Lima. Enero-
junio 2013**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Psiquiatría

AUTOR

Benilde Cecilia TIRADO HURTADO

ASESOR

Enrique BOJORQUEZ GIRALDO

Lima, Perú

2014

RESUMEN

Objetivo: Determinar el patrón de prescripción de benzodiacepinas en un Centro de Atención Primaria en Salud (CAPS) de Lima. **Materiales y métodos:** Se realizó un estudio descriptivo transversal de todas las prescripciones de benzodiacepinas realizadas en el Centro de Atención Primaria en Salud ubicado en el distrito de Magdalena del Mar, con una población de pacientes mayores de 15 años atendidos en dicho centro. El tipo de muestreo fue el Estratificado para propósitos de estimar una proporción; los elementos en cada uno de los estratos fueron seleccionados de acuerdo a un muestreo sistemático con arranque aleatorio, con una muestra de 378 pacientes. **Resultados:** La frecuencia de prescripción de benzodiacepinas fue del 5,82%. La mayoría de las prescripciones fueron realizadas para el manejo de síntomas somáticos (54,55 %) y la depresión (22,73%). La benzodiacepina más utilizada fue el alprazolam (95,45 %) indicada a dosis 0,5mg/día por un tiempo menor a dos semanas. De los pacientes consumidores de BZD, el 72,73 % fue del sexo femenino, con un predominio entre los mayores de 60 años de edad (54,55%). **Conclusión:** La frecuencia de prescripción de BZD fue del 5,82%, indicada en su totalidad por médicos generales a una dosis menor a la recomendada. Se hace necesaria una capacitación de los médicos generales para regular el uso de benzodiacepinas.

Palabras claves: Benzodiacepinas; prescripción, atención primaria.

ABSTRACT

Objective: Determine the pattern of prescription of benzodiazepines in a Primary Health Care (CAPS) of Lima. **Materials and Methods:** A descriptive cross-sectional study of all prescriptions of benzodiazepines was conducted at the Centre for Primary Health Care located in Magdalena del Mar, with a population of patients over 15 years old treated at the CAPS. The sampling was stratified for purposes of estimating a proportion; the elements in each strata were selected according to a systematic sampling with random start, with a sample size of 378 patients. **Results:** The frequency of prescription of benzodiazepines was 5.82 %. Most prescriptions were made for the management of somatic symptoms (54.55 %) and depression (22.73 %). The most commonly used benzodiazepine was alprazolam (95.45 %) indicated a dose 0.5 mg / day for less than two weeks. Of the BZD consumers, the 72.73 % were female, with predominance among those over 60 years old (54.55 %). **Conclusion:** The frequency of prescription of BZD was 5.82%, which was indicated as a whole by general physicians at a lower dose than the recommended. It is necessary the training of general physicians to regulate the use of benzodiazepines.

Keywords: *Benzodiazepines; prescribing, primary care.*